**SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET**
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

**APROBAT**
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

**MENIURI Cronici I, Cronici II**

# MARTI 20.01.2026

| | Regimuri | Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume) | Calorii |
|---|---|---|---|
| **MIC DEJUN Ora 8:00** | COMUN | Pastă de brânză(50gr) ,sunca presata porc(50gr), paine albă(100gr) ,ceai cu zahar (400ml) | **659,5** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Sunca presata porc (50gr),paine (100gr) ,ceai cu zahar(400ml) | **490** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Pastă de brânză(50gr) ,sunca presata porc(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar (400ml) | **659,5** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Pastă de brânză(50gr),șuncă presata porc(50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (400ml) | **559,5 45,5 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUG.(SP) | Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai de menta (400ml) | **412,5** |
| | DIAREIC | Cascaval (50gr),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr) | **420** |
| **GUSTARE Ora 10:00** | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | | |
| | DIABET | Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr) | **176 27 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr) | **176** |
| | DIAREIC | Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr) | **130** |
| **PRÂNZ Ora 13:00** | COMUN | Ciorbă țărănească de legume(400ml), smantana(25gr),paine (100gr), Varză a la Cluj (350gr) | **979** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Ciorbă țărănească de legume(400ml), paine (100gr), Varză a la Cluj (350gr) | **908** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Ciorbă țărănească de legume (400ml), paine (100gr), Pilaf cu carne tocată amestec (300gr) | **1053** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Ciorbă țărănească de legume(400ml), paine intg(100gr), Pilaf de orez cu carne tocata pui (300gr) | **1100 125 CH** |
| | ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z) | Ciorbă țărănească de legume(400ml), paine(100g),Cartofi natur(200g), perisoare pui fierte(100g) | **1012** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Ciorba de legume(400ml), paine (100gr), Pulpa pui cu os fiarta(90gr),cartofi natur (200gr) | **959,3** |
| | DIAREIC | Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr) | **720** |
| **GUSTARE Ora 16:00** | COMUN | Batonul copilăriei(1bc) | **208** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Batonul copilăriei(1bc) | **208** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC | Batonul copilăriei(1bc) | **208** |
| | DIABET | Mar (~200 gr) | **104 28CH** |
| | HIPOCALORIC | Mar (~200 gr) | **104** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Mar copt (1 buc~150gr) | **78** |
| | DIAREIC | Mar copt (1 buc~150gr) | **78** |
| **CINĂ Ora 19:00** | COMUN | Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai (400ml),paine(100gr) | **812,8** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Mamaliga (200 gr),spanac sote (100gr), ou fiert(2 buc) ,ceai (400ml),paine(100gr) | **751,8** |
| | DESODAT,HIPOSODAT | Mamaliga (200gr), brânză de vaci (100gr),ou fiert(2 buc),ceai(400ml),paine(100gr) | **812,8** |
| | GASTRIC, HEPATIC | Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai(400ml),paine(100gr) | **812,8** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai indulc(400ml),paine(60gr) | **712,8 79 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Mamaliga(200g), brânză vaci(100g), galbenus de ou fiert(1 buc),ceai(400ml), paine integr(100g) | **621,8** |
| | DIAREIC | Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (400ml) | **530** |

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....